

# *Mantra de la comida*

Om Brahma Arpanam Brahma Havir  
Brahmagnaou Brahma Nahutam

Brahmaiva Tena Gantavyam  
Brahma Karma Samadhinah

Om Shanti Shanti Shanti...

Toda la creación es la proyección burda de Brahman, la  
propia Conciencia Cósmica.

La comida también es Brahman, el proceso de ofrecerla es  
Brahman.

Se está ofreciendo en el fuego de Brahman.

Aquel que en cada acción ve a Brahman, llega a Brahman.

Om paz paz paz