



# Currículum Vitae

CARLA VALENTI

## Estudios

- FORMACIÓN INTERNACIONAL DE YOGA 500HS. Registrada en Yoga Alliance. Rishikul Yogshala in Spanish. India y Nepal.
- Continua Formación durante 4 años con diversos maestros en India.
- ESPECIALISTA EN YOGA PARA NIÑOS. AyurYoga Vital (60hs), Argentina. Rainbow Kids Yoga Training. Certificado Internacional Yoga Alliance. Nueva Zelanda.
- PROFESORA DE YOGA TERAPÉUTICO. Escuela AyurYoga Vital (600hs), Argentina. (2009-2012)
- LICENCIADA EN PSICOLOGÍA. UNC, Argentina. (2010) ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA GRUPAL, Maimónides University. (2012)

## Experiencia laboral

- Profesora y Traductora de maestros nativos, en las formaciones de Yoga en India y Nepal - Rishikul Yogshala in Spanish.
- Profesora de Metodología de la enseñanza del Yoga - RYS
  - Formadora y profesora en Yoga de la Infancia. Ha dictado clases con niños y formaciones para adultos, en países de Asia, España, Oceanía y Latinoamérica.
  - Hatha Yoga, Ashtanga Vinyasa, Pranayama, Meditación y Yin Yoga.

## Cursos/talleres a cargo:

- Cómo enseñar Yoga para niños
- Yoga en Familia
- Yoga de la Infancia y Programación de Samskaras
- Yoga Nidra y Sueño en la Infancia
- Yoga y Neurodiversidad
- Yoga y Comportamiento
- Metodología de la enseñanza del Yoga - Estilo Tradicional.