



Currículum Vitae

CARLA CUADRA

Estudios

- Curso Profesorado de Yoga 200 hrs. Registrada en Yoga Alliance. Rishikul Yogshala in Spanish. Varkala, India. Febrero 2019.
- Curso Yoga para niños 16 hrs. Indila Kids Yoga.
- Instructorado Hatha Yoga 700 hrs. Academia Chilena de Yoga. Santiago, Chile. 2017- 2018.
- Especialidades: Yoga Prenatal, Yoga para niños, Yoga Adulto Mayor y Alineamiento Corporal.

Experiencia laboral

- Traductora asistente de maestros nativos, en las formaciones de Yoga en India y Nepal - Rishikul Yogshala in Spanish.
- Instructora de Yoga. Chile, India y Nepal. 2018 – Actualidad.
- Hatha Yoga, Ashtanga Vinyasa, Pranayama, Meditación, Yoga Nidra y Yin Yoga.

Cursos/talleres a cargo:

- Yoga Prenatal.
- Introducción al Ayurveda.
- Introducción al Mantra.
- Yoga con Implementos en casa.